

# ΚΑΝΟΝΕΣ ΚΑΡΑΝΤΙΝΑΣ

## ► ... Κατ' αρχήε, ισχύουν τα ακόλουθα:

- Δεν πραγματοποιήθηκε επίσκεψη
- Κρατήστε επαφή με άτομα που πρέπει να σας υποστηρίξει, περιορισμένο στο ελάχιστο  
(Εάν η επαφή είναι αναπόφευκτη: φορέστε ιατρικές μάσκες)

## ► ... Για άτομα που ανήκουν στο νοικοκυριό μολυσμένου ατόμου:

- Άμεσα και αυτόματα σε καραντίνα
- Περίοδος καραντίνας: **14 ημέρες\*** με τη δοκιμή ελέγχου, τελειώνουν αυτόματα χωρίς επίσημη απελευθέρωση εάν δεν εμφανιστούν συμπτώματα

! Εάν ένα άλλο άτομο του νοικοκυριού αρρωσταίνει, η περίοδος καραντίνας των άλλων μελών του νοικοκυριού παρατείνεται έως και 21 ημέρες κατ' ανώτατο όριο

## ► ... Για άτομα στενής επαφής μολυσμένου ατόμου

- Το Συμβούλιο Υγείας αναφέρει και ελέγχει εάν και από πότε διατάσσεται καραντίνα



**Σε περίπτωση συμπτωμάτων κατά τη διάρκεια της καραντίνας:  
επικοινωνήστε αμέσως με τον γιατρό σας**

