

Zasady dotyczące kwarantanny

► ... W zasadzie obowiązuje:

- Nie przyjmowanie gości
- Ograniczenie do minimum kontaktów z osobami, od których wsparcia jesteś uzależniony

(Jeśli kontakt jest nieunikniony: nosić maski medyczne)

► ... Dla członków gospodarstwa domowego osoby zakażonej:

- Bezpośrednia i automatyczna kwarantanna
- Okres kwarantanny: **14 dni*** z badaniem kontrolnym, kończy się automatycznie bez oficjalnego zwolnienia, jeżeli nie wystąpią żadne objawy

! Jeżeli inna osoba w gospodarstwie domowym zachoruje, okres kwarantanny pozostałych członków gospodarstwa domowego zostaje przedłużony do maksymalnie 21 dni.

► ... Dla bliskich osób kontaktowych osoby zakażonej

- Urząd zdrowia kontaktuje się i sprawdza, czy i od kiedy zarządzona jest kwarantanna



**W przypadku wystąpienia objawów podczas kwarantanny:
natychmiast skontaktować się z lekarzem rodzinnym**

